

Internet Sans Crainte et la parentalité numérique

Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le **programme national de sensibilisation** pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Concrètement, nous proposons **une centaine de ressources gratuites** pour aider **éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans** à un usage éclairé et responsable **des écrans et du numérique**. Nous proposons aussi **conseils et expertise** sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique.

www.internetsanscrainte.fr

TRALALERE et Internet Sans Crainte coordonnent aussi le **Safer Internet France**, programme national et européen de **protection des mineurs sur Internet** au côté de la ligne **3018 (e-Enfance)** et **Point de contact**. A ce titre, Internet Sans Crainte organise en France le **Safer Internet Day**, journée mondiale pour sensibiliser les jeunes à un meilleur usage d'Internet.

www.saferinternet.fr

Internet Sans Crainte, acteur de la parentalité à l'ère du numérique pour une meilleure maîtrise des usages numériques en famille !

- Nous proposons **19 ressources gratuites** dédiées à l'accompagnement des parents dans l'éducation au numérique à la maison.
- Toutes nos ressources sont accompagnées d'un guide pédagogique.
- Un **dossier Parentalité numérique** est proposé sur notre site avec de nombreux articles et conseils concrets à destination des parents qui cherchent des **solutions** et des **conseils concrets** pour accompagner la **vie numérique de leurs enfants**.

Nos ressources pour accompagner la vie numérique des parents et de leurs enfants

Toutes ces ressources sont accessibles librement et gratuitement sur notre [site internet](#)

DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS L'ÉDUCATION AU NUMÉRIQUE



FamiNum

Une application pour aider les familles à mettre en place de **bonnes pratiques numériques**, accompagner ses enfants dans un usage éclairé et sécurisé des écrans et échanger ses usages numériques.



Fiche parents : accompagner l'autonomie numérique

Une **fiche activité conseil** pour discuter des usages des écrans en famille et découvrir de bonnes idées pour **une vie de famille apaisée avec le numérique**. Elle contient un **programme complet d'activités ludiques**, dont l'objectif est d'apprendre à gérer les écrans en famille en toute sérénité.



Fiche parents : apprendre à décrypter l'information en ligne

Une **fiche activité conseil** pour aider les parents à sensibiliser leurs enfants et leurs adolescents sur la nécessité de vérifier les informations qu'ils regardent et partagent. Elle contient un **programme complet d'activités ludiques**, dont l'objectif est d'échanger en famille autour des **différents outils qui existent pour s'informer et vérifier l'information**.



Une conférence en ligne : Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

Cette conférence digitale rassemble des **experts de la protection des mineurs sur Internet** autour d'Internet Sans Crainte pour **donner aux parents des infos et des conseils concrets pour sécuriser les réseaux sociaux**, prévenir et agir face au cyberharcèlement.



Un guide pratique : Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

En complément de la conférence digitale, ce guide rassemble toutes les infos, conseils et outils pour sécuriser les usages de ses enfants sur les réseaux sociaux et comment agir face aux situations de cyber-violences.

DES SUPPORTS PARENTS/ENFANTS POUR ÉCHANGER ET S'INFORMER



Guide interactif : Internet, les écrans et... nous !

Un guide destiné aux enfants de 7-12 ans et leurs parents avec des informations, des conseils et des défis pour devenir un internaute éclairé et adopter de bons réflexes pour gérer son temps d'écran, rechercher de l'information en ligne, protéger ses données personnelles, regarder des vidéos ou jouer aux jeux vidéo + une double page spéciale parents, pleines de conseils pratiques pour aider à mieux accompagner ses enfants dans leur vie numérique.



Quiz : Familles connectées, testez-vous ! Les écrans et nous

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour des usages des écrans et du numérique. Le but est d'interroger chaque membre de la famille sur ses usages et sa connaissance du sujet.



Quiz : Familles connectées, testez-vous ! Les réseaux sociaux et nous

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour des connaissances et pratiques des réseaux sociaux. Le but est d'apprendre en famille à bien utiliser les réseaux sociaux.



Quiz : Familles connectées, testez-vous ! L'info en ligne et nous

Une série de 10 questions pour **confronter les réponses parents-enfants** autour de la manière de s'informer sur Internet. Le but est d'**appréhender en famille les informations et les fake news** afin de recevoir des clés pour mieux chercher et comparer l'information en ligne.

DES CONSEILS CONCRETS POUR PACIFIER LES USAGES NUMÉRIQUES EN FAMILLE



Dossier Parentalité numérique

Un dossier complet consacré à la **parentalité numérique** avec de **nombreux articles et conseils concrets** pour apprendre en famille les **différents usages du numérique**.

CYBERHARCÈLEMENT/VIOLENCES SCOLAIRES : DES RESSOURCES POUR AIDER LES PARENTS À PRÉVENIR ET AGIR



Parents, parlons-en ! Le harcèlement

Une **série de 5 vidéos** qui répond à des questions très concrètes de parents pour **parler du harcèlement** avec leurs enfants, **prévenir et savoir comment agir** en cas de problème.



FamiNum

FamiNum

L'application comprend une rubrique dédiée à la **prévention du cyberharcèlement** et est complétée d'un **guide clés en main** pour mener des **ateliers de sensibilisation des parents** au cyberharcèlement.



Fiche parents

Fiche parents : agir contre le cyberharcèlement

Une **fiche activité conseil** pour discuter des **réseaux sociaux** et du **cyberharcèlement en famille** à la maison. Elle contient un **programme complet d'activités ludiques**, dont l'objectif est d'échanger autour des **risques** et des **actions à prendre** en cas de cyberharcèlement.